



職場與生活的韌性與健康

尊敬的各位主教，各位神職人員：

教會退休基金會很高興地宣布，現在在任和已經退休的聖工會神職人員*及其家庭成員將可以享受一項全新健康福利，且無需支付額外費用：國際員工援助計劃(IEAP)。

**如需了解此福利涵蓋了哪些教區請訪問 cpg.org/IEAP。此外，在美國境外的事工延伸下工作的神職人員也可享有這項福利。*

這項服務由 Cigna 負責管理，將全天候為您提供服務，且完全保密。這項服務與我們協助您过上健康的生活的整體努力不謀而合。您每年最多可就每個問題進行六次諮詢，可諮詢的問題包括您的個人、家庭以及職業事宜，具體而言，包括以下各項：

- 育兒與婚姻關係；
- 生活轉變、焦慮及憂鬱；
- 喪親；
- 藥物濫用；
- 霸凌與騷擾；
- 搬遷與住房；以及
- 職場壓力。

此外，IEAP 還提供當地機構與專業人士轉介，其可幫助您解決以下問題

- 身分冒用；
- 寵物、兒童及老人照護；
- 預算、遺產規劃及其他財務問題；
- 收養、其他法律程序；以及其他事宜。

此外，它還能就以下事宜幫助有需要的神職人員

- 解決會眾內部的疑慮；
- 激勵個人；
- 提供建設性回饋意見，以及
- 協調對政治動亂或天災的應變措施。

該計畫在世界各地透過電話（免付費）、視訊、簡訊或聊天提供服務，讓符合條件的個人可利用來自超過 200 個國家、說 27 種語言的 11,000 餘名諮商師組成的網路。

輕鬆取得服務

全球電話號碼: +1-984-222-6957（直接撥打或反向撥打）

WhatsApp: +1-984-920-6875（僅可進行文字交流）

當地電話號碼: 如需取得您所在國的免費電話號碼，請查閱此 [文件](#)。

謹致
John Servais
資深副總裁
福利政策與設計部

[MyCPGAccounts](#)

Quick, convenient, safe.



BENEFITS | INSURANCE | PUBLISHING

This material is provided for informational purposes only and should not be viewed as investment, tax, or other advice. It does not constitute a contract or an offer for any products or services. In the event of a conflict between this material and the official plan documents or insurance policies, any official plan documents or insurance policies will govern. The Church Pension Fund ("CPF") and its affiliates (collectively, "CPG") retain the right to amend, terminate, or modify the terms of any benefit plan and/or insurance policy described in this material at any time, for any reason, and, unless otherwise required by applicable law, without notice.

This material is not a substitute for professional medical advice or treatment. CPG does not provide any healthcare services and, therefore, cannot guarantee any results or outcomes. Always seek the advice of a healthcare professional with any questions about your personal healthcare, including diet and exercise.

[Privacy Policy](#).

If you wish to unsubscribe from this email, please [click here](#).
To unsubscribe from all CPG-related emails, please email privacy@cpg.org.

Church Pension Group
19 East 34th Street, New York, NY 10016
©2025 Church Pension Group. All rights reserved.