

## **PARA SU PUBLICACIÓN INMEDIATA**

### **CHURCH PENSION GROUP ORGANIZARÁ SEMINARIOS WEB DE SALUD MENTAL SOBRE ESTRATEGIAS DE PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS**

**NUEVA YORK, NY**—18 de mayo de 2020—[Church Pension Group](#) (CPG), una organización de servicios financieros que sirve a la Iglesia Episcopal, anunció hoy que como parte de sus esfuerzos continuos para proporcionar aprendizaje virtual para ayudar a los integrantes del clero y a los empleados laicos de la Iglesia a abordar temas relacionados con la pandemia de la COVID-19, organizarán dos seminarios web centrados en estrategias de primeros auxilios psicológicos.

Presentados conjuntamente con [Aspire Indiana, Inc.](#), los seminarios web son un enfoque respaldado por la Organización Mundial de la Salud para la angustia psicológica posterior a una crisis, que puede ser aprendido y practicado por cualquier persona que desee ayudar a otros. Todos los integrantes del clero, los empleados laicos y los voluntarios (encargados y miembros de la junta parroquial) que prestan servicios a la Iglesia Episcopal son bienvenidos a asistir y pueden registrarse en [www.cpg.org/webinarseries](http://www.cpg.org/webinarseries).

“El impacto de la pandemia de la COVID-19 ha aumentado la necesidad de programas educativos virtuales de salud mental para apoyar a los integrantes del clero y empleados laicos afectados de la Iglesia Episcopal”, dijo Frank Armstrong, director de operaciones de CPG. “Hemos diseñado una serie de seminarios web para ayudar a nuestros clientes durante estos tiempos difíciles y creemos que estas dos sesiones también pueden beneficiar a quienes se ofrezcan como voluntarios de la Iglesia”.

El seminario web se realizará el miércoles 20 de mayo de 12:00 p. m. a 1:00 p. m., hora del este, y se repetirá el jueves 21 de mayo de 3:00 p. m. a 4:00 p. m., hora del este. Será presentado por Krishna Dholakia, especialista en educación de la salud sénior de Church Pension Group, y contará con la participación de la Dra. Jody Horstman, directora clínica de Aspire Indiana, Inc.

Los primeros auxilios psicológicos brindan a las personas herramientas para escuchar, proporcionar consuelo y estabilidad, y ofrecer asistencia práctica e información sobre servicios de apoyo y para hacer frente a la situación. Ayuda a las personas a identificar los signos de alerta que indican la necesidad de una intervención profesional en materia de salud mental y les ayudará a reconocer el

impacto psicológico que sigue a un evento traumático, permitiéndoles brindar apoyo tanto a quienes los rodean como a ellos mismos.

### **Acerca de la Dra. Jody Horstman, HSPP**

Jody Horstman es una psicóloga clínica autorizada y consejera clínica en adicciones. Se incorporó a Aspire Indiana, Inc. en marzo de 2012 y se desempeña como directora clínica. Ha trabajado en salud mental comunitaria en Indiana durante 26 años y es miembro del Equipo Estatal de Salud Mental en Casos de Desastre de Indiana e instructora de primeros auxilios psicológicos.

### **Acerca de The Church Pension Group**

The Church Pension Group (CPG) es una organización de servicios financieros que sirve a la Iglesia Episcopal. Mantiene tres líneas de negocios: beneficios para empleados, seguros de propiedad y contra accidentes, y publicaciones. CPG proporciona jubilación, salud, seguro de vida y beneficios relacionados para los integrantes del clero y empleados laicos de la Iglesia Episcopal, así como seguros de propiedad y contra accidentes, y servicios de publicación de libros y música, incluidos los materiales de culto oficiales de la Iglesia. Siga a CPG en [Facebook](#), [Twitter](#), [YouTube](#), [Instagram](#), y [LinkedIn](#). [cpg.org](http://cpg.org)

# # #

### **Contacto de prensa:**

C. Curtis Ritter  
Vicepresidente sénior  
Jefe de Comunicaciones Corporativas  
212-592-1816  
[critter@cpg.org](mailto:critter@cpg.org)